

Onderstaande tekst is een samenvatting van een artikel van professor dr. Med. Klaus Jung (universiteit van Mainz) dat eerder is gepubliceerd in CoMed Nr. 3 / 2009. De bewerking is uitgevoerd door drs. Martin W. van Dam.

### **Huidregeneratie door de inzet van Geactiveerde Zuurstoftherapie**

*Begin 2008 werd een studie gepubliceerd die uitgevoerd is door de vereniging van Amerikaanse cosmetisch chirurgen (ASPS). In deze studie naar 186 eeniige tweelingen werd vastgesteld dat de individuele levenswijze duidelijke sporen achterlaat in het menselijk gezicht. Zorgen en stress – bijvoorbeeld veroorzaakt door een echtscheiding of een ernstige ziekte - versnellen het verouderingsproces van het menselijk organisme en vooral ook van de huid.*

De onderzoekers concluderen dat de genen weliswaar bepalen in welke mate men verouderd, maar dat de levensomstandigheden het tempo daarvan bepalen

Dit inzicht in het verouderingsproces werd verkregen door vergelijking van leeftijdschattingen door onafhankelijke deskundigen, die aan de hand van foto's van de betrokken tweelingen in sterk verschillende omstandigheden de leeftijden moesten schatten. De afwijking van deze schattingen bedroeg gemiddeld twee jaar

Hoe jong of gezond we er uitzien hangt voor een belangrijk deel af van de conditie van de zichtbare delen van onze huid, zoals het gezicht en de handen. De huid vormt een effectieve bescherming tegen gevaren van buitenaf (bacteriën, schadelijke stoffen, hitte, kou) en bedreigingen die van binnenuit komen (uitdroging). Bovendien vertelt de huid ons veel over onze leeftijd en onze lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de verzorging van de huid een belangrijk onderdeel is bij anti-aging, Wellness en schoonheidsbehandelingen.

Onze huid verouderd al vanaf de geboorte. Aan het begin van ons leven is de huid elastisch, fris en strak, terwijl deze naarmate we ouder worden steeds dunner, droger en collageenarmer wordt.

Naast de factor tijd spelen bij de veroudering van de huid ook de omgeving en het gedrag – zoals nicotinegebruik, UV-straling en de blootstelling aan vrije radicalen - een belangrijke rol. Een gezonde voeding, regelmatig bewegen, voldoende slaap, zeer matig alcoholgebruik, voldoende ontspanning en het vermijden van langdurige blootstelling aan intensieve zonnestraling, worden als effectieve beschermingsmaatregelen beschouwd.

Een belangrijke vraag is of de toepassing van geactiveerde zuurstoftherapie - ook wel bekend als spirovitalisatie - de huid een effectieve bescherming biedt of zelfs - zoals vele gebruikers van deze therapie hebben ervaren - kan dienen als een verjongingskuur voor de huid.

### **De invloed van Geactiveerde Zuurstoftherapie**

Voor een goede verzorging en reiniging van de huid is een effectieve ontslaking noodzakelijk. Sinds kort is er nu de geactiveerde zuurstoftherapie (Airnergy), waarbij geënergetiseerde lucht wordt ingeademd. Deze therapie wordt ook wel aangeduid als Spirovitalisatie, het verrijken van de ademlucht met extra energie. Bij deze therapie worden de zuurstofmoleculen in het therapietoestel kortstondig geactiveerd. Bij deze activering komt een kleine fractie energie vrij, die gebonden wordt door watermoleculen. Deze watermoleculen worden samen met de normale atmosferische lucht via een neusademrill aan het lichaam aangeboden. De toepassing van de therapie leidt tot een betere zuurstofbenutting (VO<sub>2</sub>) en een betere en effectievere stofwisseling. De verbeterde zuurstofbenutting heeft als belangrijkste consequentie dat de productie van antioxydanten in de huidcellen wordt verhoogd, waardoor de negatieve effecten van vrije radicalen worden bestreden. De verbetering van de stofwisseling leidt tot een optimale afvoer van afvalstoffen. De veroudering van de huid wordt hiermee bestreden en de regeneratie van de huid bevordert. Deze effecten - die in diverse klinische studies en onderzoeken zijn vastgesteld - leiden tot een significante verbetering van de conditie van de huid en van allerlei huidaandoeningen.

Omdat in dit verband vooral ook de individuele ervaringen een goede illustratie van het effect van de therapie geven, wordt hierna een selectie van relevante casuïstiek beschreven.

### **Gevalsbeschrijvingen**

- Joke de Kruijf, musicalster en nu hoofdrolspeelster in de musical Chicago: "...Ik merk dat ik er meer energie door heb, dat mijn afweer beter is geworden. Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, ben ik niet meer verkouden of griepig geweest. Daarnaast voel ik me fitter en helderder en ziet mijn huid er heel erg goed uit ...".
- Een gepromoveerde wetenschapsjournaliste: "...al na enkele weken geactiveerde zuurstoftherapie is mijn huidconditie zichtbaar verbeterd. Mijn huid is gladder, strakker en steviger. Vooral ook de vouwen in de hals – die nu eenmaal bij mijn leeftijd horen – zijn duidelijk minder en gladder geworden. Het effect van deze therapie is veel beter dan van menige huidcrème die ik totnutoe gebruikt heb ...."
- Ondernemer: "... wat mij als vrouw vooral deugd doet is dat mijn gezichtshuid en ook de huid op mijn lichaam er veel beter uitziet ..."
- Na een ongeluk in een triatlonwedstrijd (val van racefiets): "...heb ik een aantal belangrijke veranderingen geconstateerd die samenhangen met de geactiveerde zuurstoftherapie: ... haren en vingernagels groeien beter en zijn steviger... de conditie van mijn huis is verbeterd..."
- Medisch journalist: "... drastische verbetering van mijn huidbeeld ... de neurodermitis, die mij altijd heeft belemmerd bij het buigen van mijn arm en het bewegen van mijn nek en schouders, was binnen enkele weken volledig verdwenen ... ook mijn haar weer mooier, glansde en krulde als nooit tevoren, dat viel ook mijn kapster op ..."
- Autocoureur, met een beginnend burn outsyndroom: "... mijn huid is sinds het gebruik van de therapie veel beter geworden ...in de wintermaanden heb ik meestal rode vlekken rond de neus – vooral als ik gestrest ben – die nu geheel verdwenen zijn..."
- Medisch-technisch assistente, gezond, nieuwsgierig: "... kan ik u melden dat ik aangenaam verrast ben door de resultaten... na drie weken verbleekten huid- en pigmentvlekken, die ik dertig jaar geleden door medicijngebruik heb gekregen en die na het stoppen met de medicatie niet verdwenen ... ook het huidbeeld verbeterde duidelijk, rimpels werden minder of verdwenen ...heb ik vastgesteld dat besenreiser verbleken of verdwijnen ... bij mijn man (kaal) verschijnen weer de eerste haren en op de hoofdhuid ontstaat weer een lichte dons ..."
- Tandartsenechtbaar: "... eveneens stellen wij vast dat ons gezamenlijke huidbeeld in positieve zin veranderd is, deze verandering wijt ik aan een verbeterde doorbloeding ..."
- Na drie hartinfarcten en vijf stentimplantaten: "... een ander zeer positief effect is de verbetering van mijn huid. Kleine vouwtjes en kraaienpootjes zijn eenvoudigweg verdwenen. De doorbloeding van de huid is beter en de huid is gladder. Pigmentvlekken - die ontstaan zijn door mijn intensieve medicijngebruik - zijn veel bleker geworden. ..."
- Psoriasis: "...Ik heb gemerkt dat mijn huidbeeld zonder de toepassing van allerlei crèmes verbeterde en dat alle sporen van huidschilfers op mijn handen, ellebogen en knieën verdwenen ... na de tweede week had ik geen verslechtering meer..... "
- Een huidpatiënt: "... ik lijd aan verschillende problemen, waaronder een slechte huid: "...de vlekken van de huiduitslag en huidschilfers in mijn gezicht zijn volledig verdwenen ..."
- Emfyseem: "...mijn grijze haren werd lichter. Mijn huid in het gezicht, op de armen en handen werd beter doorbloed en werd weer roze van kleur. Voorheen was mijn huid grijs ..."
- Sinds twintig jaar lijdend aan het chronisch vermoeidheidssyndroom (cvs/me: "...de eerste verbetering die ik waarnam was dat mijn haaruitval stopte. Ik maakte mij grote zorgen om kaal te worden. Mijn kapper vroeg mij wat ik precies gedaan om deze opmerkelijke verbetering te bewerkstelligen ..."

[Naar de website van 't Klooster over geactiveerde zuurstoftherapie](#)