

## 'Een natuurlijke manier van herstellen'

**De klachten die Solange Ruetten heeft als gevolg van het chronische vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie bestrijdt ze zoveel mogelijk via de natuurlijke weg. 'Ik probeer met behulp van natuurlijke processen te herstellen. Bewuster en gezonder leven, werken aan geestelijke en spirituele groei en versterken van de persoonlijkheidsvorming passen daarin. Geactiveerde zuurstoftherapie is een natuurlijke manier om het herstel te bevorderen en de klachten te verminderen'.**

'Ik voel er niets voor om met medicatie mijn klachten te bestrijden', vertelt Solange Ruetten. 'Ik ben op zoek gegaan naar natuurlijke therapieën die de klachten verlichten en helpen bij een natuurlijk herstel van het lichaam. Via internet kwam ik terecht bij geactiveerde zuurstoftherapie. Dat sprak me erg aan, omdat er wordt gewerkt met een volstrekt natuurlijk proces. De zuurstof wordt verrijkt volgens het principe van fotosynthese, er komt niets kunstmatig aan te pas.'

### **Steeds beter**

Na het eerste contact met geactiveerde zuurstoftherapie kreeg Solange de mogelijkheid om het apparaat een keer uit te proberen. 'Ik merkte direct resultaat. Ik had minder pijn en voelde me vitaler. Mijn zoon heeft last van zijn luchtwegen en die had er ook direct baat bij.' Zij heeft het apparaat aangeschaft en gebruikt het nu vrijwel dagelijks. 'De therapie heeft een cumulatief effect op de vermoeidheid. Pas als je het wat langer gebruikt, merk je dat je sneller herstelt van zware inspanningen. Al met al voel ik me een stuk beter dan voordat ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruikte. Als ik het in cijfers uit moet drukken: 60% beter.'

### **Onderdeel van groter geheel**

Het is moeilijk om aan te geven of het feit dat Solange zich beter voelt alleen is toe te schrijven aan het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik denk zelf dat het een onderdeel is van een groter geheel. Het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie past voor mij binnen een gezonde leefstijl. Ook ben ik al gedurende jaren bezig met het volgen van een brede waaier aan cursussen op het terrein van persoonlijkheidsvorming, lees ik spirituele boeken en werk ik aan innerlijke genezing, waardoor ik me sterker en beter voel. Die zaken staan niet op zichzelf, maar werken juist samen. Beter voor je geest en lijf zorgen, hebben een sterke weerslag op hoe gezond je je voelt.'

### **Financiële armslag**

Solange kan zich voorstellen dat het feit dat de aanschaf van geactiveerde zuurstoftherapie niet wordt vergoed door de ziektekostenverzekering een rem is voor sommige mensen om kennis te maken met de therapie. 'Het is toch een hele investering. Ik ben blij dat ik er zelf eerst kennis mee heb kunnen maken. Toen ik het kon uitproberen, heb ik gemerkt dat het voor mij werkte. Dan wil je er zeker wel geld voor vrij maken. Ik kan iedereen aanraden om het eens uit te proberen.'