

'Ik voel me gewoon beter'

Nicole Milants heeft last van het chronisch vermoeidheidssyndroom. De klachten die daarbij horen, zoals vermoeidheid, spier- en gewrichtspijn, trokken een behoorlijke wissel op haar sociale leven. Naast haar werk in het eigen bedrijf dat ze met haar echtgenoot runt, hield ze maar weinig energie over om andere dingen te doen. Gelukkig is dat nu veranderd. 'Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, voel ik me gewoon veel beter.'

Nicole Milants heeft samen met haar man een schoonmaak-, schilder- en pleisterbedrijf. Zij houdt zich met name bezig met de planning en de organisatie van het werk. 'Het is zwaar genoeg om aan je dagelijkse werk toe te komen als je last hebt van het chronische vermoeidheidssyndroom (CVS)', vertelt zij. 'Naast mijn werk kwam ik nog maar aan heel weinig andere dingen toe. Aan het einde van een werkdag was ik gewoon helemaal op.'

Dagelijks

Sinds half mei 2006 gebruikt Nicole nu dagelijks de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik probeer iedere avond 20 minuten de geactiveerde zuurstoftherapie te gebruiken. Ik merk het effect heel duidelijk, ik voel me de volgende dag veel fitter. Ik heb meer energie en minder last van pijn. Het verschil heb ik ook duidelijk gemerkt na de vakantie. Toen heb ik het twee weken niet gebruikt en daarna had ik veel meer last van mijn klachten. Als ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik, is mijn algemene toestand veel beter.' Nicole is niet de enige thuis die het apparaat gebruikt. 'Mijn man is een stevige roker en sinds hij geactiveerde zuurstoftherapie gebruikt, hoest hij heel wat minder. Het is natuurlijk nog beter om gewoon te stoppen, maar hij voelt zich in ieder geval wel een stuk fitter.'

Zelf ervaren

Andere mensen met vergelijkbare klachten zou ze het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie zeker aanraden. 'Ik heb er veel baat bij. Ik denk wel dat je ervoor open moet staan. Het is bij sommige klachten moeilijk om een directe link te leggen tussen geactiveerde zuurstoftherapie en je beter voelen. Ik raad het in ieder geval iedereen aan om het te proberen. Als mensen hetzelfde ervaren als ik heb gemerkt, dan zijn ze zo om. Ik heb het apparaat gekocht na enthousiaste ervaringen van andere gebruikers. En ik ben nog iedere dag blij dat ik dat heb gedaan!'