

'Minder vaak ziek sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik'

**Liesbeth Bisdom (66) heeft last van COPD. Ze is al vijf jaar onder behandeling van een longarts. Ze doet van alles om verkoudheid en bronchitis te voorkomen, want dat ontaardt heel snel in longontsteking, waarna ze met een fikse antibioticakuur een aantal dagen bed moet houden. Gelukkig gaan de bacteriën en virussen die bronchitis veroorzaken haar deur nu voorbij. 'Sinds ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruik ben ik niet meer ziek geweest.'**

Verkouden en griepig worden, het is de nachtmerrie van iedere COPD-patiënt. Het enige wat je er tegen kunt doen is je weerstand zo optimaal mogelijk maken. Liesbeth Bisdom heeft ontdekt dat de geactiveerde zuurstoftherapie haar daarbij helpt. 'Ik kwam op de website van geactiveerde zuurstoftherapie terecht en naar aanleiding daarvan heb ik contact gezocht met het bedrijf. Na een kuur van negen keer merkte ik duidelijk verschil. Ik voelde me fitter en het zuurstofgehalte in mijn bloed werd hoger.'

#### **Weerstand**

Naar aanleiding van haar positieve ervaringen heeft Liesbeth Bisdom zelf een apparaat gekocht. 'Ik maak er nu al ruim zeven maanden vrijwel dagelijks gebruik van. En het werkt goed voor mij. Normaal gesproken belandde ik toch wel minstens één keer per half jaar met een flinke bronchitis en hoge koorts in bed. Tot nu toe is dat me bespaard gebleven en dat wijt ik voor een belangrijk deel aan de geactiveerde zuurstoftherapie. Naast de therapie gebruik ik ook medicijnen en zit ik op de hometrainer om fit te blijven. Ik doe er van alles aan om mijn weerstand op peil te houden.'

#### **Omgeving**

Ook van mensen uit haar directe omgeving krijgt Liesbeth te horen dat ze er beter uitziet. 'M'n man en kinderen merken dat ik minder hoest en zeggen dat ik er beter uitzie. Ik heb meer kleur gekregen in mijn gezicht, ben minder snel moe en loop makkelijker. Ik weet niet zeker of ik ook echt meer lucht heb gekregen. Ik voel me in ieder geval veel beter. Ik kan het iedereen met COPD-klachten aanraden.'