

'Een echte energie-booster'

Karl van Hilst (53) heeft heel bewust gekozen voor een gezonde levensstijl. Hij eet gezond, beweegt veel en zoekt naar gezondheidsbevorderende therapieën. Zo kwam hij in aanraking met geactiveerde zuurstoftherapie. Na deelname aan een workshop was hij direct enthousiast en kocht zelf een apparaat. 'Het is een hele goede aanvulling op andere therapieën.'

Karl van Hilst is al geruime tijd geïnteresseerd in allerlei zaken die met gezondheid te maken hebben. 'Deze zoektocht maak ik al jaren uit persoonlijke interesse in alternatieve geneeskunde en niet geplaagd door één of andere ziekte. Net als bijna iedereen heb ik soms wel last van allerlei kleinere ongemakken, zoals vermoeidheid, allergieën et cetera. Tijdens m'n zoektocht leerde ik veel over o.a. het belang van zuurstof en zuivere, energierijke lucht kennen.' Vanuit die interesse ging hij op het internet op zoek en kwam zo terecht op de website van geactiveerde zuurstoftherapie. Na de eerste contacten bezocht hij een therapeutendag en werd direct enthousiast voor de therapie.

Booster

'Ik heb het apparaat aangeschaft na een grondige analyse van de mogelijkheden van het toestel en na het volgen van een workshop. Voor mij is het een welkome aanvulling geworden op de andere dingen die ik doe om gezond te blijven. Door het regelmatig te gebruiken zijn mijn lichamelijke klachten een stuk minder geworden. Het duidelijkste ervaar ik de positieve werking steeds weer tijdens hittegolven met grote lucht- en ozonvervuiling. De geactiveerde zuurstoftherapie lijkt dan wel echt een energie booster!'