

'Ik kan het normale leven weer oppakken'

Op haar 19^e werd Janneke ziek. Colitis Ulcerosa, ofwel chronische ontsteking van de dikke darm, was de diagnose. Ze doorloopt het hele circuit van de gezondheidszorg, maar zonder resultaat. De medische rondgang en de zware medicijnen putten haar zo uit dat ze niet meer naar school of aan het werk kan. Langzaam maar zeker verliest ze de hoop op herstel en een normaal leven. Tot ze na zeven jaar via internet in contact komt met geactiveerde zuurstoftherapie.

'Ik ben zo verschrikkelijk ziek geweest', vertelt Janneke. 'Ik heb hele zware behandelingen en medicijnen gekregen, variërend van Prednison tot Chemokuren. Je lijf wordt daardoor gesloopt. Tot overmaat van ramp werden de darmklachten er niet door weggenomen. Ik verloor veel bloed en werd steeds zwakker. Ik had letterlijk geen energie meer.' In het alternatieve circuit ging Janneke op zoek naar een andere manier om te genezen. 'Ik kwam terecht bij een Chinese arts. Daar probeer ik o.a. via Chi Gong energie uit m'n omgeving te halen. Maar omdat ik zo verschrikkelijk moe en slap ben, kan ik me maar heel beperkt concentreren.'

Zonder inspanning

Doordat de geactiveerde zuurstoftherapie gebruikt kan worden zonder daar zelf lichamelijke inspanning bij te hoeven leveren, leek het Janneke een goede manier om te proberen ook zo haar energiepeil op te krikken. 'Na wat wikken en wegen heb ik een apparaat aangeschaft. En ik moet zeggen dat het me ontzettend goed heeft gedaan. Al vrij snel merkte ik dat m'n energie begon terug te keren. Eerst kon ik door mijn klachten niet slapen, nu weer wel. Ook de darmontsteking wordt minder, zo bevestigen mijn artsen. Terwijl dat eigenlijk helemaal niet kan zonder dat je medicijnen gebruikt.'

Beter

Janneke gebruikt nu drie uur per dag de geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik merk dat het me van alles oplevert, waarop ik eigenlijk niet meer durfde te hopen. Ik voel me goed, heb weer zin in het leven. Als gevolg van alle medicijnen werd ik ook behoorlijk down. Nu ik die niet gebruik, voel ik me een stuk opgewekter. Het leuke is dat ik ook veel reacties krijg uit mijn omgeving: "goh, wat zie jij er goed uit", hoor ik steeds vaker. M'n huid krijgt z'n kleur weer terug, m'n haar krult weer als vroeger en ik zit zelf veel beter in mijn vel. Dat straal je uit en dat krijg je terug van mensen. Het is een lekker gevoel om te merken dat anderen ook zien dat het beter met me gaat.'

Toekomst zien

Nu het zo goed gaat, begint Janneke, na zeven zware jaren, weer te denken aan een normaal leven. 'Ik ben er nog niet, maar het gaat echt veel beter. Als je zolang ziek bent en je klachten worden alleen maar erger, dan verlies je de moed. Ik werd steeds zwakker en zieker. Ik durf gerust hard op te zeggen dat ik twijfel of ik nog geleefd zou hebben als ik niet bij de Chinese arts en geactiveerde zuurstoftherapie terecht was gekomen. Ik kan weer dingen doen, voel me goed en zie weer toekomst. En dat is veel meer dan ik lang heb durven dromen.'