

'Ik gebruik niet of nauwelijks medicijnen'

Gerard van Laar is een enthousiaste geactiveerde zuurstoftherapie-gebruiker. Zijn COPD-klachten zijn sinds hij de therapie gebruikt een stuk minder geworden. Ook zijn de gemeten zuurstofwaarden in z'n bloed een stuk hoger na het gebruik van geactiveerde zuurstoftherapie. 'Ik ben mijn eigen proefkonijn geweest. Ik heb aan den lijve ervaren dat het werkt.'

In 1994 kreeg Gerard van Laar de diagnose COPD gesteld: een heel scala aan longklachten, zonder dat er een pasklare oplossing bestaat voor de aanpak van de klachten. Genezing is uitgesloten. Hij kwam in de reguliere gezondheidszorg terecht en kreeg verschillende soorten medicijnen voorgeschreven. 'Ik had op den duur een soort mini-apotheek aan huis', vertelt hij. 'Bovendien hielp het allemaal niet of nauwelijks.'

Neergaande spiraal

Gerard kreeg ernstige bijwerkingen van de medicijnen, zoals van Prednison. 'Ik kreeg maagproblemen en op een gegeven moment heb ik ook schade opgelopen aan mijn ogen (staar). Terwijl ik me zeker niet beter ging voelen; ik was in een neergaande spiraal terecht gekomen, zoals zo vaak gebeurt met longpatiënten met COPD.'

Direct meetbaar

Tijdens een bezoek aan de beurs "Balance" in Utrecht kwam hij in de stand van geactiveerde zuurstoftherapie. Ter plekke kon hij de therapie uitproberen. Na afloop van de behandeling werd direct het zuurstofgehalte in zijn bloed gemeten. Terwijl die waarde normaal rond de 90 lag, bedroeg die nu 97. 'Niemand kan om het direct meetbare resultaat heen', vertelt Gerard. 'Ik voelde me niet alleen beter, ik kon ook met eigen ogen zien dat geactiveerde zuurstoftherapie invloed had op mijn lichaam.'

Beter

Gerard was zo overtuigd van de heilzame werking, dat hij zelf een apparaat heeft gekocht. 'En daar werd ik niet in teleurgesteld. Ik zit lekkerder in mijn vel. Ik zie weer scherper, ben minder vermoeid en kom veel makkelijker de dag door. Ik heb het minder benauwd en ook heb ik meer kracht en energie. En ik gebruik veel minder medicijnen. Ter illustratie: voordat ik geactiveerde zuurstoftherapie gebruikte had ik toch tenminste 1 keer per maand last van ontstekingen (exacerbaties) en moest ik weer een stootkuur Prednison gebruiken. Ik ben zelfs een keer daardoor in het ziekenhuis beland. Dit jaar heb ik nog niet een keer een ontsteking gehad en ben ik helemaal niet in het ziekenhuis geweest. Dat zegt toch wel wat!'